

AJI Comme ARTHRITE JUVENILE IDIOPATHIQUE

Mais aussi

ACCOMPAGNEMENT JUSTE INDISPENSABLE

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle vise à aider les personnes et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

■■■ POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique concerne tous les enfants souffrant d'arthrite juvénile idiopathique et leur famille.

■■■ COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien individuel au cours duquel, vous et l'éducateur, établirez des objectifs.

Ces objectifs seront ensuite développés dans des ateliers individuels ou collectifs.

■■■ OBJECTIFS :

- **Comprendre la maladie** et son évolution pour mieux y faire face.
- **Comprendre l'intérêt des différents traitements** proposés, leur mode d'administration et leur surveillance.

- **Acquérir les compétences** nécessaires pour réaliser une injection sous cutanée en toute sécurité.

- **Arthrite juvénile et nutrition** : pourquoi et comment bien s'alimenter ? Conseils individualisés et suivi.

- **Échanger sur les situations journalières difficiles** (activités sportives, scolaires, familiales, loisirs...).

- **Savoir gérer les conséquences de la maladie** sur le quotidien.

- **Trouver des solutions**, des aides pour améliorer le quotidien.



■■■ L'ÉQUIPE :

Une équipe pluridisciplinaire composée de :

- un médecin rhumatologue,
- une infirmière,
- une diététicienne,
- une ergothérapeute.

Mais vous pourrez rencontrer aussi d'autres intervenants selon vos besoins.

■■■ NOUS TROUVER :

Consultations de Médecine et d'Anesthésie

Rez-de-chaussée, Zone A

L'Hôpital Nord Franche-Comté
100 route de Moval
90400 TREVENANS



■■■ NOUS CONTACTER :

Dr LOHSE

et son équipe paramédicale

03 84 98 22 10

Mail : rhumato.pediatrique@hnfc.fr

■■■ AUTRES CONTACTS :

Filière FAI2R : filière de santé des maladies auto-immunes et auto-inflammatoires graves.

SOFREMIP : Société Francophone pour la Rhumatologie et Maladies Inflammatoires en Pédiatrie.

SFR : Société Française de Rhumatologie.

Association KOURIR : www.Kourir.org.