

VOUS AVEZ DIT : "POCHE ?"

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES PERSONNES PORTEUSES D'UNE STOMIE DIGESTIVE OU URINAIRE

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle vise à aider les personnes et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

■■■ POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique concerne toutes les personnes porteuses d'une stomie digestive ou urinaire et leur entourage, opérées ou non à l'Hôpital Nord Franche-Comté.

■■■ COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien individuel au cours duquel, vous et un soignant formé à l'éducation thérapeutique, établirez des objectifs.

Ces objectifs seront ensuite développés au cours de séances individuelles ou collectives.

Les séances peuvent se dérouler lors de votre hospitalisation mais aussi en consultations externes.

■■■ OBJECTIFS :

- Acquérir des connaissances sur la pathologie.
- Acquérir des compétences d'autosoin pour la gestion de sa stomie au quotidien.
- Prévenir, reconnaître les complications possibles.
- Trouver des solutions, des aides pour "bien vivre".



■■■ L'ÉQUIPE :

L'équipe éducative est composée de :

- infirmiers stomathérapeutes,
- chirurgiens,
- diététiciens,
- psychologue.

■■■ NOUS TROUVER :

Stomathérapie - Consultations de chirurgie

Rez-de-chaussée, Zone C

L'Hôpital Nord Franche-Comté

100 route de Moval

90400 TREVENANS



■■■ NOUS CONTACTER :

03 84 98 27 21

Mail : stomatherapeute@hnfc.fr

■■■ AUTRES CONTACTS :

URILCO franche comté

Association de patients stomisés

06 47 71 71 52

Mail : urilco.franchecomte@gmail.com