

RHUMATISME INFLAMMATOIRE CHRONIQUE

EMBARQUEZ POUR L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle vise à aider les personnes et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

■■■ POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique concerne toutes les personnes souffrant d'un rhumatisme inflammatoire chronique et leur famille.

■■■ COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien individuel au cours duquel, vous et l'éducateur, établirez des objectifs. Ces objectifs seront ensuite développés dans des ateliers individuels ou collectifs.

■■■ OBJECTIFS :

- **Comprendre la maladie** et son évolution pour mieux y faire face.
- **Comprendre l'intérêt des différents traitements proposés**, leur mode d'administration et leur surveillance.

- **Acquérir les compétences nécessaires pour réaliser une injection sous cutanée** en toute sécurité.

- **Rhumatisme inflammatoire et nutrition :**
pourquoi et comment bien s'alimenter ? (conseils individualisés et suivi)

- **Échanger sur les situations journalières difficiles** (activités sportives, familiales, professionnelles, loisirs...)

- **Savoir gérer les conséquences de la maladie** sur le quotidien.

- **Trouver des solutions**, des aides pour améliorer le quotidien.



■■■ L'ÉQUIPE :

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- un médecin rhumatologue,
- une infirmière,
- une diététicienne,
- une ergothérapeute,
- une assistante sociale.

Mais vous pourrez rencontrer aussi d'autres intervenants selon vos besoins.

■■■ NOUS TROUVER :

Consultations de Médecine et d'Anesthésie

Rez-de-chaussée, Zone A

L'Hôpital Nord Franche-Comté
100 route de Moval
90400 TREVENANS



■■■ NOUS CONTACTER :

Dr BALBLANC et son équipe paramédicale

03 84 98 22 10

Mail : brhum-etp@hnfc.fr

Service diététique

03 84 98 33 40

Mail : service.dietetique@hnfc.fr

Ergothérapeute

03 84 98 33 26

Service social

Mail : servicesocial.secr@hnfc.fr

■■■ AUTRES CONTACTS :

AFPric : Association Française des Polyarthrites et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques
www.polyarthrite.org

ANDAR : Association Nationale de Défense contre l'Arthrite Rhumatoïde

AFLAR : Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale - <http://aflar.org>

AFS : Association France Spondylarthrite
www.spondylarthrite.org

ALUSSA : Association de Lutte contre la Spondylarthrite Ankylosante et les Spondylarthropathies associées
<http://www.alussa.org>

APLCP : Association pour la Lutte contre le Psoriasis - www.aplcp.org