

AVEC LE DIABÈTE

MANGER, BOUGER, VIVRE

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle vise à aider les personnes et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

■■■ POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique concerne toutes les personnes atteintes de diabète et leur entourage.

■■■ COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien individuel au cours duquel, vous et un soignant formé à l'éducation thérapeutique, établirez des objectifs.

Ces objectifs seront ensuite développés dans des ateliers individuels ou collectifs.

Ces ateliers se feront sur rendez-vous, en consultation, hospitalisation ou en hospitalisation de jour.

■■■ OBJECTIFS :

- **Comprendre la maladie** et la nécessité du traitement.
- **Comprendre l'intérêt des différentes surveillances** et être capable de les réaliser en fonction du matériel prescrit.
- Être capable de **réaliser les injections d'insuline**.
- Connaître les familles d'aliments afin de pouvoir **adapter son alimentation selon les recommandations**.
- **Reconnaître les situations d'urgence**, les anticiper et y remédier.
- **Accompagner la vie quotidienne** au travail, en famille, dans la pratique du sport, les loisirs.
- **Échanger sur des situations journalières** difficiles.
- **Trouver des solutions**, des aides pour "bien vivre son diabète".



■■■ L'ÉQUIPE :

L'équipe éducative est composée de :

- médecins endocrinologues,
- infirmières d'éducation thérapeutique,
- aides-soignantes,
- diététiciennes,
- podologue,
- psychologue.

■■■ NOUS TROUVER :

Consultations de médecine et d'anesthésie

Rez-de-chaussée, Zone A

L'Hôpital Nord Franche-Comté

100 route de Moval

90400 TREVENANS



■■■ NOUS CONTACTER :

Secrétariat de médecine

03 84 98 23 30

Mail : diabeto.secr.consult@hnfc.fr

Service diététique

03 84 98 33 40

Mail : service.dietetique@hnfc.fr

Infirmières d'éducation

Mail : diabeto.ide.etp@hnfc.fr

■■■ AUTRES CONTACTS :

**AFD 90 : Association Française des
diabétiques du territoire de Belfort**

03 84 98 54 12

Mail : diabel.afd90@gmail.com