

Les Joly mots du Papotin



N°2

Jan /fév/mars 2023

Comité de rédaction :

Daniel BALIZET, Jeanne BERNARD, Martine FLACHAT, Janine GILLET,
Georgette LANDWERLIN, Pierrette LARDIER, Nelly LOVY, Andrée
NAIDET, Odette MOUGIN, Jocelyne NIGGLI, Sigrid PAILLOZ, Viviane
PERRIN-VERNIER, Michelle PONCHART, Ginette PORCQ, Suzanne
ZALAC

Photos :

Maryline, Olivier, Pierre-Alexis, Martine, Inès

Recette :

Madame PAILLOZ

Sommaire

Édito	p. 4
Les arrivées du trimestre	p. 5
L'épiphanie	p. 6
La chandeleur	p. 7
Jeux de mémoire	p.9
Atelier couture et laine	p. 10
Les anniversaires	p. 12
La médiation animale	p. 13
La boccia	p. 14
Le repas festif	p. 16
Jardin construction et semis	p. 17
Carnaval	p. 18
Travaux à Maison Joly	p. 22
Les inattendus	p. 23
Agendas	p. 24

Cher lecteur,

Bonjour à tous, nous nous retrouvons pour la seconde fois, avec plaisir. Nous vous remercions de vos encouragements à poursuivre cette aventure.

Dans les pages qui suivent, vous trouverez :

- *Activités* : les semis poussent à vue d'œil, les châles ont presque atteint leur nombre final, déjà nous pensons à la suite ... Laureline nous fait le plaisir d'intégrer la Maison JOLY avec ses animaux chaque lundi.
- *Repas de fêtes*, en soirée, mais aussi quelques ateliers pâtisseries à thème.
- *Sport*: un tournoi Boccia, une sortie ski qui a fondu avec le soleil, et une surprise vous attend aux détours d'un couloir.
- *Anniversaires*: quelques photos souvenirs
- *Nouveaux résidents et soignants à Maison Joly*:
- *Quoi de neuf*:
 - les travaux de rafraichissement des chambres dont le directeur monsieur DESOUSA vous a fait part lors du CVS,
 - les élections du CVS le 5 avril ! nous vous encourageons vivement à voter lors. Inscrivez-vous et faites vivre la maison JOLY.
- *Gourmandise*, la recette des beignets



Les arrivées du trimestre

Bienvenue à

- ★ Michelle CHOGNOARD
- ★ Françoise GRANDJEAN
- ★ Marcel GRESET
- ★ Andrée NAIDET
- ★ Pascal PETIT
- ★ Bernard PILLOT

Aux agents

- ★ Nina AUDEFRAY
- ★ Amel MOALI

Nous n'oublions pas et avons une pensée émue pour ceux et celles qui nous ont quitté.



L'épiphanie ?

Vendredi 5 janvier :

Nous avons pris un peu d'avance, pour fêter les saturnales. C'est le nom que portait à l'origine, l'épiphanie qui était une fête païenne.

8 galettes réalisées par nos cuisinières

Le saviez-vous ?
Les galettes sont différentes selon les régions



La chandeleur

La forme ronde et la couleur dorée des crêpes représentaient le disque solaire et le retour de la lumière.



La consommation de crêpes serait un hommage au cycle des saisons et plus précisément à l'arrivée du printemps qui annonce des jours meilleurs.

Cette fête est également accompagnée de superstitions. Si les paysans ne faisaient pas de crêpes à la Chandeleur, le blé serait mauvais l'année suivante.





Pour être assuré que la récolte sera bonne et les finances prospères, ils se devaient de retourner la première crêpe en la jetant en l'air de la main droite en tenant un Louis d'or dans la main gauche, en veillant à ce qu'elle retombe parfaitement dans la poêle. La crêpe était ensuite déposée en haut d'une armoire.



« Notre première crêpe est tout juste bonne à donner aux souris » « même pas pour mettre au-dessus de l'armoire » lol



Jeux de mémoire

Animés par Olivier, sur grand écran.

Plusieurs jeux sont accessibles, comme retrouver le titre d'une chanson, recomposer des mots avec des lettres, etc...



Atelier couture et laine

FOCUS sur l'atelier « **FERIA** »

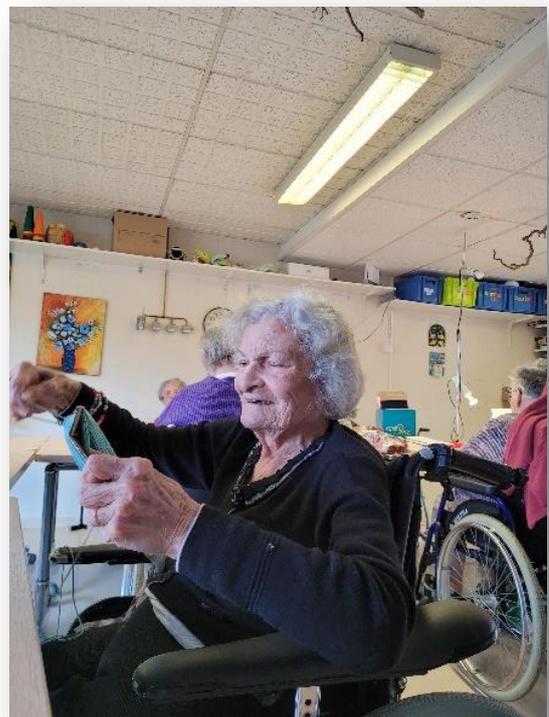


Lors du dernier numéro nous vous sollicitons pour nous aider à faire aboutir ce projet. Vous avez répondu présent, alors avant toute chose, un grand merci pour l'aide matérielle ou humaine que vous nous avez apporté.

Nous sommes parties pour réaliser 60 « Mantones de manila » ou pour nous français « châles ». A ce jour nous avons dépassé le cap de 40 !



Les ateliers sont à géométrie variable, en fonction des participants, des visites, ou tout simplement des envies.



Fonctionnement : après avoir choisi le tissu, les participantes donnent leur avis sur le choix de la couleur des franges, monochrome ou non. Ce choix fait, nos petites mains s'activent à la réalisation des châles, que nous vous proposons de découvrir le 3 juin sur les épaules de chacune d'entre nous.



Les anniversaires

Chaque mois, les anniversaires sont fêtés le dernier jeudi du mois.



Les noms des résidents fêtés sont affichés en salle à manger

Les fleurs et les parfums sont offerts et distribués par les « Amis de l'hôpital »



La médiation animale



Nos nouveaux amis : Tokio et Toscane



Avec LAURELINE.

Selon la Fondation Adrienne et Pierre Sommer, dédiée à la relation homme-animal, la médiation animale est la recherche des interactions positives issues de la mise en relation intentionnelle Homme-Animal dans le domaine éducatif, social, thérapeutique.



La boccia

QU'EST CE QUE C'EST ?

Sport mixte qui s'apparente à la pétanque, la boccia se joue en intérieur, sur une surface lisse, avec des balles en cuir de couleurs (6 rouge ; 6 bleues, et le jack blanc). La boccia peut se jouer en individuel, en double et en tripléte

Le jeu, c'est tout simple, c'est un sport de confrontation, où le but est de marquer le plus de points que son adversaire. Le terrain officiel mesure 12,5/6m. C'est un sport paralympique....

LA BOCCIA, POUR QUI ? POUR QUOI?

Toute personne, jeunes, adultes, seniors, ayant un handicap physique peut pratiquer en loisir ou en compétition !

Pratique, 100% sécurisé avec ses balles en cuir, ludique, on peut jouer partout.



On l'apprécie aussi car elle est un excellent support rééducatif et éducatif !

On progresse sur les aspects physiques et mentales (proprioception; coordination; maintien du tronc; gestion des mouvements; renforcement musculaire; force; souplesse; agilité; adresse; analyse de l'action ; prise de décision; concentration...)

Il permet aussi d'améliorer l'estime de soi, le dépassement de soi, la confiance en soi, à apprendre et à progresser.

Les repas festifs

Une soirée orientale : couscous, crème glacée et thé à la menthe



Couscous confectionné par Hayette, Salima, Kheira, pour la préparation et la cuisson, et Khadra pour cette boisson si douce qu'est le thé à la menthe.



6 kg de carottes

6 kg de navets

6 kg de courgettes...

Epluchés par les résidentes pour épauler nos cuisinières



Le jardin construction et semis

Après la préparation des bacs, en extérieur par les hommes, ... les semis en intérieur pour ces dames.

Aubergine, tomate,... quelques plantes aromatiques et fleurs sont mises en barquette.



Après 4 jours au chaud derrière les fenêtres du salon des familles

La magie de la nature opère !



Carnaval - « La confection des beignets »



Résidents et professionnels s'affairent pour réaliser les 5kg de farine de pâte à beignets qui doivent reposer une nuit !





Une équipe menée par le chef cuisinier « Sigrid »



Les cuisinières et cuisinier ont trouvé renfort auprès d'Alexandra et Maryline. En effet, il nous a fallu battre la pâte contre les tables, de façon énergique pour plus de douceur en bouche !

La bonne recette des beignets

500g farine
25 cl de crème fraîche épaisse
1 sachet de levure Alsacienne
3 œufs
1 pincée de sel
1 c à soupe de fleur d'oranger
100 g de beurre
120 g de sucre poudre

- Étape 1 :** mettre la farine dans un saladier, y faire un puits
- Étape 2 :** casser les œufs dans le puits, incorporer progressivement les œufs à la farine
- Étape 3 :** la farine ne sera pas toute absorbée par les œufs, ajouter la crème fraîche
- Étape 4 :** mettre la levure, le sel, le sucre, et la fleur d'oranger
- Étape 5 :** incorporer par le beurre fondu
- Étape 6 :** pétrir jusqu'à formation d'une boule homogène
- Étape 7 :** battre cette pâte sur la table, la pétrir comme une pâte à pain
- Étape 8 :** mettre au réfrigérateur 3 ou 4h, puis laisser reposer dans un endroit tempéré une nuit

Le jour de la cuisson :

- couper le kg de pâte en deux,
- étaler la pâte sur 2 ou 3 mm d'épaisseur
- découper en bande puis en losange
- faire un trait de roulette au centre
- puis donnez- leur la forme que vous souhaitez

Astuce: plus la pâte est épaisse et plus votre beignet sera gonflé !

Carnaval - Fête et dégustation

Nous avons voyagé entre Venise et la Chine avec les carnavaliers.



9 plateaux de beignets dégustés, dont deux le lendemain matin au petit déjeuner ont fait encore quelques heureux !

Travaux à Maison Joly

Quelques chambres, dans le secteur des 400 ont bénéficié d'un rafraichissement



Les inattendus

Le 7 mars, certains d'entre nous devaient se rendre à Métabief, pour une journée neige. Malheureusement le temps en a voulu autrement !



A l'initiative des soignants, les kiwis, les pommes et les yaourts se sont transformés en smoothies pour les repas adaptés

De même les sachets de fromage râpé ont pris la tournure de tarte aux fromages.



Au détour d'un couloir, si vous entendez comme le chant d'une balle de ping-pong, vous ne rêvez pas !

Nous avons eu de beaux jours en février, et ce fut l'occasion d'aller prendre un peu l'air !



La médiation animale, reprend tous les lundis, avec Lauréline et ses animaux

Sortie shopping : permettre aux résidents de faire quelques achats personnels



Agenda

Avril

- 3 avril: médiation animale
- 4 avril: Boccia à Pont de Roide
- 5 avril: élections du CVS
- 13 avril: petit déjeuner gourmand EST
- 15 avril: Match de foot
- 17 avril: médiation animale
- 20 avril: Colibrius
- 24 avril: médiation animale
- 26 avril: chasse aux œufs
- 27 avril: anniversaires
- 28 avril: culte

Mai

- 15 **mai**: médiation animale
- 16 **mai**: colibrius
- 17 **mai** : Boccia Maison Joly
- 22 **mai**: médiation animale
- 24 **mai**: sortie salle omnisport
- 25 **mai**: anniversaires
- 26 **mai**: messe
- 30 **mai**: médiation animale

Juin

- **3 juin:** feria
- **5 juin:** médiation animale
- **7 juin:** vente de vêtements
- **8 juin:** Colibrius
- **12 juin:** médiation animale
- **14 juin:** Après-midi Kermesse
- **15 juin:** Colibrius
- **19 juin:** médiation animale
- **21 juin:** barbecue
- **22 juin:** jeu de l'oie avec SSR
- **23 juin:** culte
- **26 juin:** médiation animale
- **29 juin:** anniversaires

Nous attendons vos remarques constructives, pour améliorer les publications à venir.

Rendez-vous pour le prochain numéro

→ Fin juin 2023 début juillet 2023.

L'équipe de rédaction
des « Joly mots du papotin »

Le 23 janvier 2023



Maison Joly

3 rue Pierre & Marie CURIE

25 200 MONTBÉLIARD

L'HÔPITAL
Nord Franche-Comté